

Kauno Saulės gimnazija

Savanorių pr. 46, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos pavadinimas ir adresas)

15 – os dienų valgiaraštis

11 metų ir vyresnio amžiaus mokinių

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 8:00 val – 14:30 val

UAB „Vydūna“



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-1	150
Kiaulienos maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru	K-87	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Morkų salotos su cukinija ir alyvuogių aliejumi /A/	G-2	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-1	150
Plovas su kiauliena /Tausojantis/	K-15	250
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	G-24	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-1	150
Plovas su avinžirniais, morkomis, žalumynais /Tausojantis/ /Augalinis/	K-16	250
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	G-24	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-1	150
Lietiniai blynėliai su varške ir uogiene.	M-6	240/40
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su cukinija ir alyvuogių aliejumi /A/	G-2	100
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	G-24	100
Marinuoti burokėliai /Augalinis/	G-25	100
Sezoninės daržovės (agurkai) /A/	G-26	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis

UAB „Nydūna“
Direktorė
Aldona Lisovska



ANTRADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais ir grietine /Augalinis/	S-2	150
Vištinės maltinukas keptas konv. krosnyje /Tausojantis/	K-18	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Morkų salotos su jogurtu	G-27	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais ir grietine /Augalinis/	S-2	150
Kepta vištinės filė su garnyru	K-2	75
Perlinės kruopos /Augalinis/	G-28	100
Šviežių daržovių salotos su žirneliais/ A/	G-4	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais ir grietine /Augalinis/	S-2	150
Blynėliai su obuoliais su uogiene	M-8	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

V variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais ir grietine /Augalinis/	S-2	150
Įdaryta paprika su daržovėmis /T/ /A/	K-21	200
Perlinės kruopos /A/ /T/	G-28	100
Morkų salotos su jogurtu	G-27	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su jogurtu	G-27	100
Pekino salotos su žirneliais /A/	G-4	100
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi /Augalinis/	G-24	100
Marinuoti burokėliai /Augalinis/	G-25	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis


 UAB „Vydūna“
 Direktore
 Aldona Lisovskaja

TREČIADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/ /T/	S-3	150
Vištienos šnicelis keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	K-22	100
Virtos bulvės /Augalinis/	G-31	100
Morkų salotos su sezamu ir aliejumi /Augalinis/	G-30	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/ /T/	S-3	150
Lydeka pomidorų padaže su garnyru /T/	K-24	100
Virtos bulvės /Augalinis/	G-31	100
Pekino salotos su kukurūzais ir paprika /Augalinis/	G-33	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/ /T/	S-3	150
Lietiniai blynėliai su bananais	M-9	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

V variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/ /T/	S-3	150
Makaronai su daržovėmis (morkos, paprika, svogūnai) /T/ /A/	K-93	250
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su sezamu ir aliejumi /Augalinis/	G-30	100
Agurkai, pomidorai, paprika /Augalinis/	G-32	100
Pekino salotos su kukurūzais ir paprika /Augalinis/	G-33	100
Marinuoti burokėliai su pupelėmis /Augalinis/	G-34	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis



UAB „Vydūna“
Direktorė

Aldona Lisovskaja

KETVIRTADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška makaronų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-17	150/5
Vištienos kukuliai kepti konv. krosnyje su padažu su garnyru /T/	K-26	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-6	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška makaronų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-17	150/5
Žemaičių blynai su mėsa (vištiena)	M-11	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

V variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška makaronų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-17	150/5
Žemaičių blynai su varške 9%rieb.	M-12	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška makaronų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-17	150/5
Žemaičių blynai su grybais ir daržovėmis (morkos, svogūnai, pievagrybiai) /A/	M-13	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

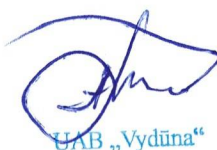
DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-6	100
Agurkai, pomidorai, paprika /Augalinis/	G-32	100
Pekino salotos su agurkais ir pomidorais ir majonezu	G-35	100
Marinuoti burokėliai su žirneliais /Augalinis/	G-36	100

A – augalinis maistas

T - tausojojantis


UAB „Vydūna“
Direktore
Aldona Lisovskaja

PENKTADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	S-5	150
Jūros lydekų maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	K-29	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Morkų salotos su salieru ir aliejumi /Augalinis/	G-38	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	S-5	150
Kiaulienos guliašas su garnyru /T/	K-30	100
Virtos bulguro kruopos /Augalinis/	G-39	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	S-5	150
Daržovių troškiny (morkos, kopūstai, svogūnai, žirneliai)	K-97	300
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	S-5	150
Mieliniai blynėliai su uogiene	M-14	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	S-5	150
Kiaulienos maltinukas padaže	K-32	100
Virtos bulguro kruopos /Augalinis/	G-39	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su salieru ir aliejumi /Augalinis/	G-38	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Pekino salotos su jogurtu ir žalumynais /Augalinis/	G-41	100
Burokėlių salotos su pupelėmis /Augalinis/	G-42	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis

UAB „Vydūna“
 Direktore
 Aldona Lisovskaja


ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-6	150
Vištienos kotletas keptas konv. krosnyje su garnyru /Tausojantis/	K-5	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Pekino salotos su agurkais /Augalinis/	G-46	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-6	150
Pupelių ir daržovių troškiny (morkos, svogūnai, pupelės) su garnyru /Augalinis/	K-94	250
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

V variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-6	150
Virti arba kepti varškėčiai su sviestu 82 proc. /T/	M-15	250/30
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-6	150
Jūros lydeka padaže su svogūnais	K-35	75
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	100
Paprika, pomidorai /Augalinis/	G-45	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

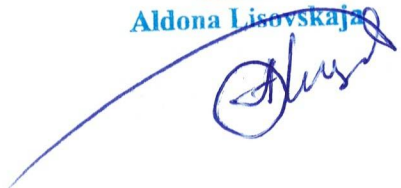
Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi /A/	G-44	100
Paprika, pomidorai /Augalinis/	G-45	100
Pekino salotos su agurkais /Augalinis/	G-46	100
Burokėlių salotos /Augalinis/	G-47	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



ANTRADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-18	150/5
Bulvių plokštainis su paukštiena su grietine	K-37	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-18	150/5
Bulvių plokštainis /A/	K-68	250
Grietinė		30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-18	150/5
Čili mėsos troškiny su pupelėmis, paprikomis /T/	K-39	250
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-18	150/5
Konvekciniėje krosnyje jūros lydekų filė su garnyru /Tausojantis/	K-40	100
Virti griekiai /Augalinis/	G-9	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

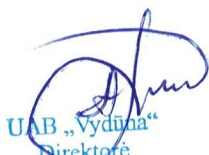
DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su aliejumi /Augalinis/	G-48	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Pupelių salotos su duona /Augalinis/	100	100
Burokėlių salotos su avinžirniais /Augalinis/	G-49	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis


 UAB „Vydūna“
 Direktoriė
Aldona Lisovskaja

TREČIADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Bulvienė su žirniais ir bulvėmis /Augalinis/	S-8	150/5
Varškės skindžiai su uogiene	M-5	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Bulvienė su žirniais ir bulvėmis /Augalinis/	S-8	150
Kiaulienos šnicelis keptas konv. krosnyje su garnyru /Tausojantis/	K-7	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Kopūstų salotos su morkomis /Augalinis/	G-52	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Bulvienė su žirniais ir bulvėmis /Augalinis/	S-8	150
Avinžirnių kukuliai su garnyru /A/ /T/	K-42	100
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	100
Burokėliai marinuoti /Augalinis/	G-53	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Bulvienė su žirniais ir bulvėmis /Augalinis/	S-8	150
Daržovių troškiny su vištiena (/bulvės, morkos, svogūnai, kopūstai, žirneliai)	K-95	250
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su natūraliu jogurtu	G-51	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Kopūstų salotos su morkomis /Augalinis/	G-52	100
Burokėliai marinuoti /Augalinis/	G-53	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis


 UAB „Vydūna“
 Direktorė
Aldona Lisovskaja

KETVIRTADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	S-9	150
Grikių kotletukas su troškintomis morkomis ir svogūnais su garstyru /Augalinis/ /T/	K-96	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Kopūstų salotos su morkomis, paprika ir alyvuogių aliejumi /A/	G-54	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	S-9	150
Kiaulienos šnicelis su garstyru	K-70	100
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	100
Pekino kopūstų salotos su žalumynais /Augalinis/	G-55	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	S-9	150
Lietiniai blynėliai su malta vištiena ir sūriu	M-30	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	S-9	150
Lietiniai blynėliai su daržovėmis su sviestu /A/	M-18	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	S-9	150
Lietiniai blynėliai su purios varškės įdaru	M-19	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Kopūstų salotos su morkomis, paprika ir alyvuogių aliejumi /A/	G-54	100
Pekino kopūstų salotos su žalumynais /Augalinis/	G-55	100
Morkų salotos su ridikais /A/		100

A – augalinis maistas

T - tausojantis


 UAB „Vydūna“
 Direktoriė
 Aldona Lisovskaja

PENKTADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-20	150
Jūros lydekos ir lašišos maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	K-8	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Morkų salotos su salieru /Augalinis/	G-57	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-20	150
Daržovių troškiny (bulvės, morkos, kopūstas, cukinija) /Augalinis/ /T/	K-45	250
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-20	150
Varškės blynėliai su uogiene	M-20	250/30
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

V variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-20	150
Vištienos kotletas su sūrio įdaru "PikNik" su garnyru	K-46	120
Bulvių košė /T/	G-1	100
Morkų salotos su salieru /Augalinis/	G-57	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su salieru /Augalinis/	G-57	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Pekino salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-58	100
Burokėlių salotos su pupelėmis /Augalinis/	G-42	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis


 UAB „Vydūna“
 Direktore
 Aldona Lisevskaja

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ivairių šaldytų daržovių sriuba /Augalinis/	S-21	150
Plovas su vištiena ir morkomis /T/	K-10	250
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ivairių šaldytų daržovių sriuba /Augalinis/	S-21	150
Plovas su avinžirniais su garnyru /Augalinis/ /T/	K-11	250
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ivairių šaldytų daržovių sriuba /Augalinis/	S-21	150
Jūros lydeka troškinta su daržovėmis su garnyru /T/	K-49	75
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	100
Burokėlių salotos su žirneliais /Augalinis/	G-14	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ivairių šaldytų daržovių sriuba /Augalinis/	S-21	150
Obuoliniai blynėliai su uogiene arba grietine 9%	M-22	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

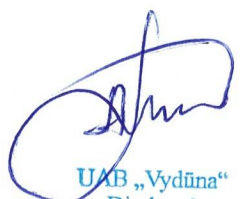
DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais /Augalinis/	G-60	100
Burokėlių salotos su žirneliais /Augalinis/	G-14	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis


 UAB „Vydūna“
 Direktorė
 Aldona Lisovskaja

ANTRADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	S-22	150
Troškinti balandėliai su kiauliena /T/	K-48	120
Bulvių košė	G-1	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	S-22	150
Kiaulienos maltinukas	K-74	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Pekino kopūstų salotos su krapais /Augalinis/	G-62	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	S-22	150
Blynėliai su obuoliais ir varške ir uogiene arba gretine 30 proc.	M-31	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	S-22	150
Daržovių troškiny (bulvės, kopūstai, morkos, cukinija) su garnyru	K-98	250
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	100
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	100
Pekino kopūstų salotos su krapais /Augalinis/	G-62	100
Burokėliai marinuoti /Augalinis/	G-53	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis


 UAB „Vydūna“
 Direktorė
Aldona Lisovskaja

TREČIADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių pomidorinė sriuba /A/ Grietinė	S-13	150
Troškinta jūros lydeka su garnyru	K-53	75
Virti griekiai /Augalinis/	G-9	100
Morkos, agurkai /Augalinis/	G-11	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių pomidorinė sriuba /A/ Grietinė	S-13	150
Avinžirnių ir morkų kukuliai su garnyru /Augalinis/	K-54	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Švž. kopūstų salotos su agurkais /Augalinis/	G-63	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių pomidorinė sriuba /A/ Grietinė	S-13	150
Vištienos kotletas su garnyru	K-75	100
Virti griekiai /Augalinis/	G-9	100
Burokėliai su žirneliais /Augalinis/	G-64	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių pomidorinė sriuba /A/ Grietinė	S-13	150
Virti arba kepti varškėtukai su grietine	M-23	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	100
Morkos, agurkai /Augalinis/	G-11	100
Švž. kopūstų salotos su agurkais /Augalinis/	G-63	100
Burokėliai su žirneliais /Augalinis/	G-64	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis


 UAB „Vydūna“
 Direktorė
Aldona Lisovskaja

KETVIRTADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis /A/ /T/	S-14	150
Cepelinai su mėsa ir grietine 30 proc.	K-76	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis /A/ /T/	S-14	150
Cepelinai su varške ir grietine 30 proc.	K-77	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis /A/ /T/	S-14	150
Kiaulienos maltinukas su garnyru keptas konv. krosnelėje grybų padaže /T/	K-56	100
Perlinių kruopų košė /A/ /T/	G-15	100
Morkų salotos su salietu su aliejumi /A/	G-65	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

V variantas

VI variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis /A/ /T/	S-14	150
Lydekos apkepamas su sūriu ir daržovėmis	K-57	75
Perlinių kruopų košė	G-15	100
Morkų salotos su salietu su aliejumi /A/	G-65	100
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos su salietu su aliejumi /A/	G-65	100
Švž. kopūstų salotos su agurkais /Augalinis/	G-63	100
Burokėliai su avinžirniais /Augalinis/	G-66	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis

PENKTADIENIS

I variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Lęšių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-15	150
Varškės apkepas su uogiene /T/	M-4	250/30
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

II variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Lęšių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-15	150
Jūros lydekos šnicelis krosnelėje su garnyru /T/	K-59	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Švž. kopūstų salotos su morkomis /Augalinis/	G-67	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

III variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Lęšių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-15	150
Vištienos kepinukas keptas konv. krosnyje /T/	K-61	100
Bulvių košė /T/	G-1	100
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	100
Viso grūdo duona		
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Lęšių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-15	150
Ryžių apkepėlė su daržovėmis /T/ /A/	K-62	250
Viso grūdo duona		20
Sezoninis vaisius		
Vanduo		

Nemokamo maitinimo pietų komplektui skiriamų lėšų dydis 5–12 klasių mokiniui – 3,20 Eur su PVM.

DARŽOVIŲ GARNYRŲ PASIRINKIMAS

Prie kompleksinių pietų daržovių garnyrą galima pasirinkti iš tą dieną siūlomų daržovių garnyrų:

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	100
Morkos, agurkai /Augalinis/	G-11	100
Švž. kopūstų salotos su morkomis /Augalinis/	G-67	100
Burokėliai su pupelėmis /Augalinis/	G-68	100

A – augalinis maistas

T - tausojantis

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja